



Workshop

„Der komplexe Schmerzpatient“

Therapiekonzeption einfach gemacht

Andreas Sandner-Kiesling
Sylter Palliativtage 2019

Clinical Reasoning

Der Weg von der Diagnose zur Therapie

Anamnese

Untersuchung

Symptome →
Diagnose

Therapiekonzeption

Therapiegespräch

Therapie
vorschlag

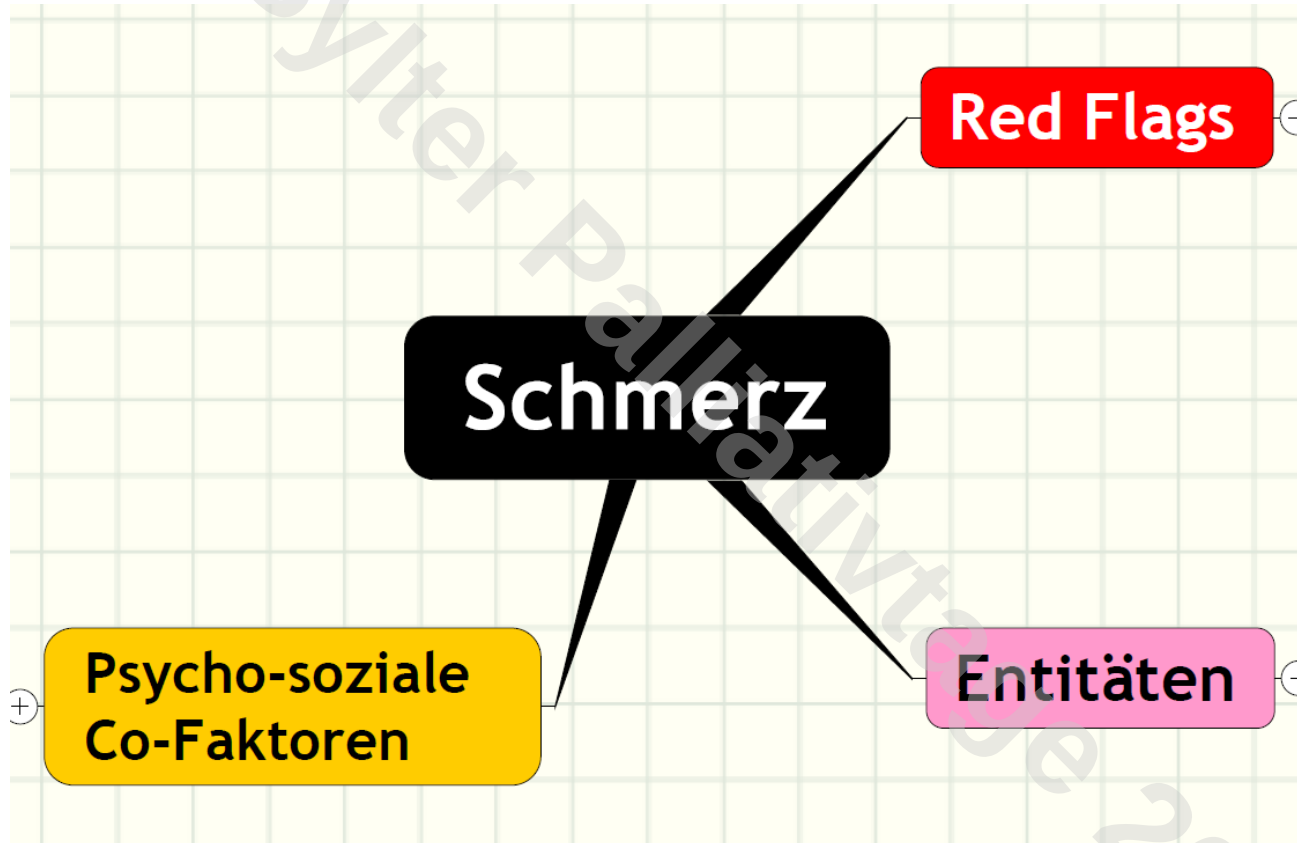
8. Int. Syfter Palliativtage 2019

DIAGNOSTIK

Interpretation der Anamnese

- Voranamnese □ Begleit- bzw. Vorerkrankungen
- Beginn □ Chronizität
- Schmerzanamnese □ Verlauf
- Lokalisation □ Ort / Anatomie
- Qualität □ Schmerzart / Pathophysiologie
- Intensität □ Dringlichkeit / Dosierung
- Rhythmik □ Episoden- bzw. Dauerschmerz / Galenik
- Modulation □ Verstärkung bzw. Linderung / Therapieeffekt
- Tendenz □ Dringlichkeit / Therapie
- Medikation □ potenzielle Begleiterkrankungen / Interaktionen
- Psychosoz. Anamnese □ Yellow Flags / Chronifizierung

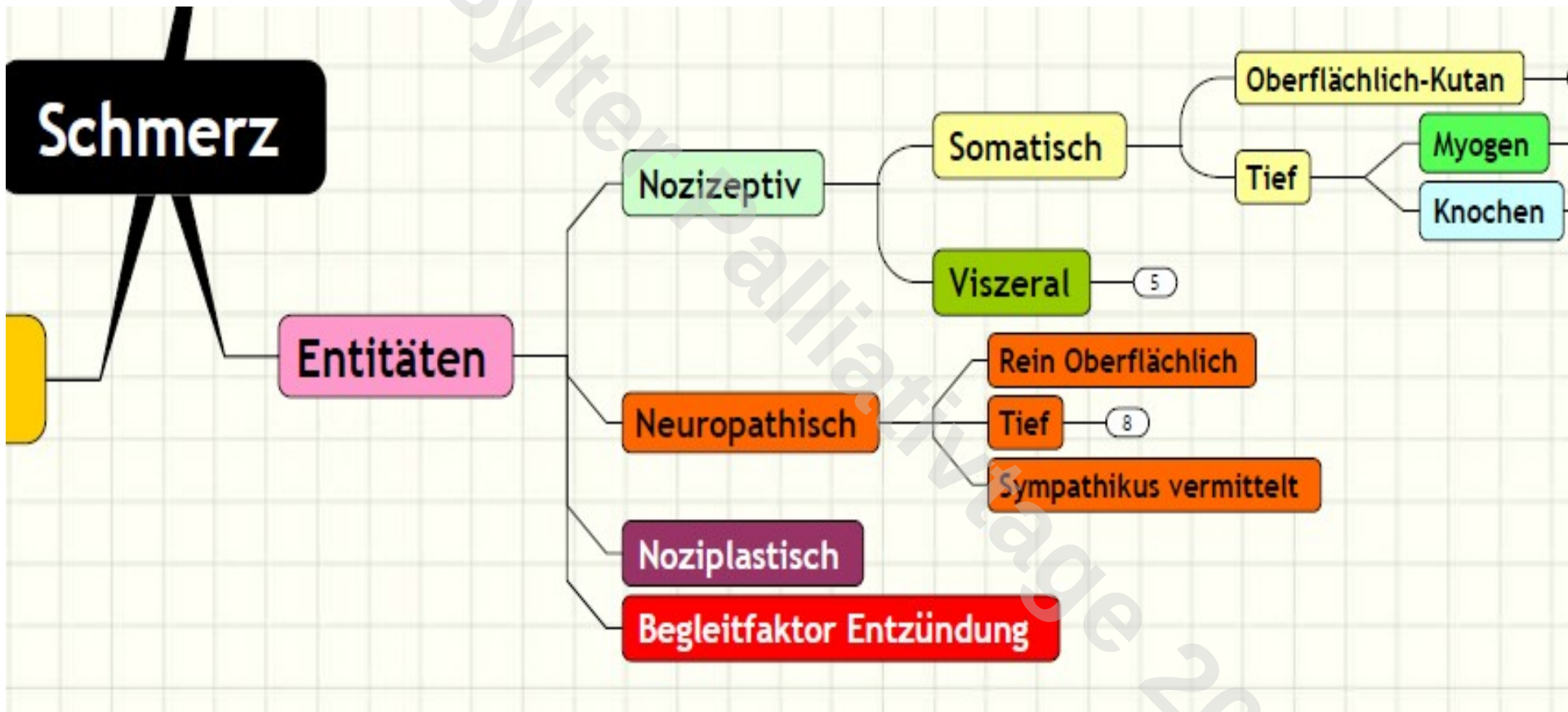
Mechanismus-basierte Schmerzdiagnostik



Hinweise auf Red Flags

- Fieber, Nachtschweiß, Nacht-/Ruheschmerz
- MMA (Müdigkeit, Mattigkeit, Abgeschlagenheit)
- Unklarer Gewichtsverlust
- Tumoranamnese
- Trauma in der Anamnese
- Motorische Ausfälle (Minusphänome)
- Hypo- / Hypersensibilität (Minus-/Plusphänome)

Schmerz



Schmerzqualität ☐

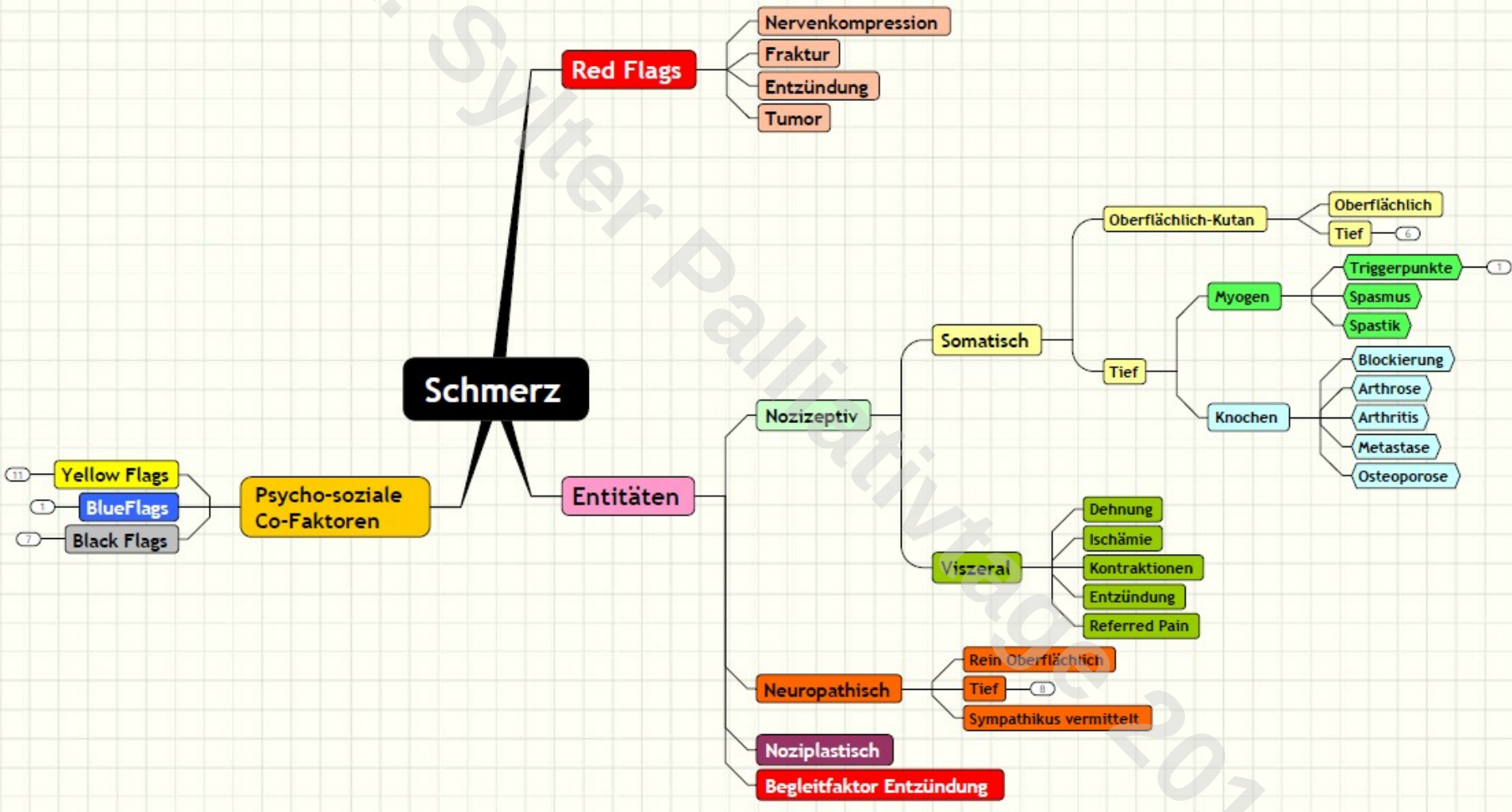
Pathophysiologie ☐ Entität

Entität	Qualität	Ursache
Somatisch, oberflächlich	Ziehend Stechend	
Somatisch, tief	brennend	v.a. Faszie/Muskel
Neuropathisch	Brennend <i>Elektrisierend, Einschießend</i>	Entzündung <i>Ektopien</i>
Viszeral	Brennend <i>Dumpf</i> Wellenförmig, kolikartig <i>Explosionsartig, vernichtend</i>	Entzündung <i>Dehnschmerz der Serosa</i> Hohlorgan mit Widerstand <i>Nekrose</i>
Entzündung	Hämmernd, pochend, klopfend <i>Nacht-/Ruheschmerz</i>	Pulssynchronizität

Hinweise auf Yellow Flags

- -losigkeitssyndrom bzw. Aggression
- Schmerzwerte nicht nachvollziehbar (Appell!)
- Sozialer Rückzug
- Vermeidung von den schönen Dingen des Lebens
- Doctor Shopping
- Patient löst bei mir Emotionen aus
- Persistenz der Schmerzen trotz adäquater Vorthherapie
- Langer Krankenstand
- Laufendes Rentenbegehren

Mechanismus-basierte Schmerzdiagnostik



8. Int. Synter Palliativpflege 2019

THERAPIE / KONZEPTION

Die 5 Säulen der Schmerztherapie

P A T I E N T

Schmerztherapie

Medikamentöse
Komplementäre

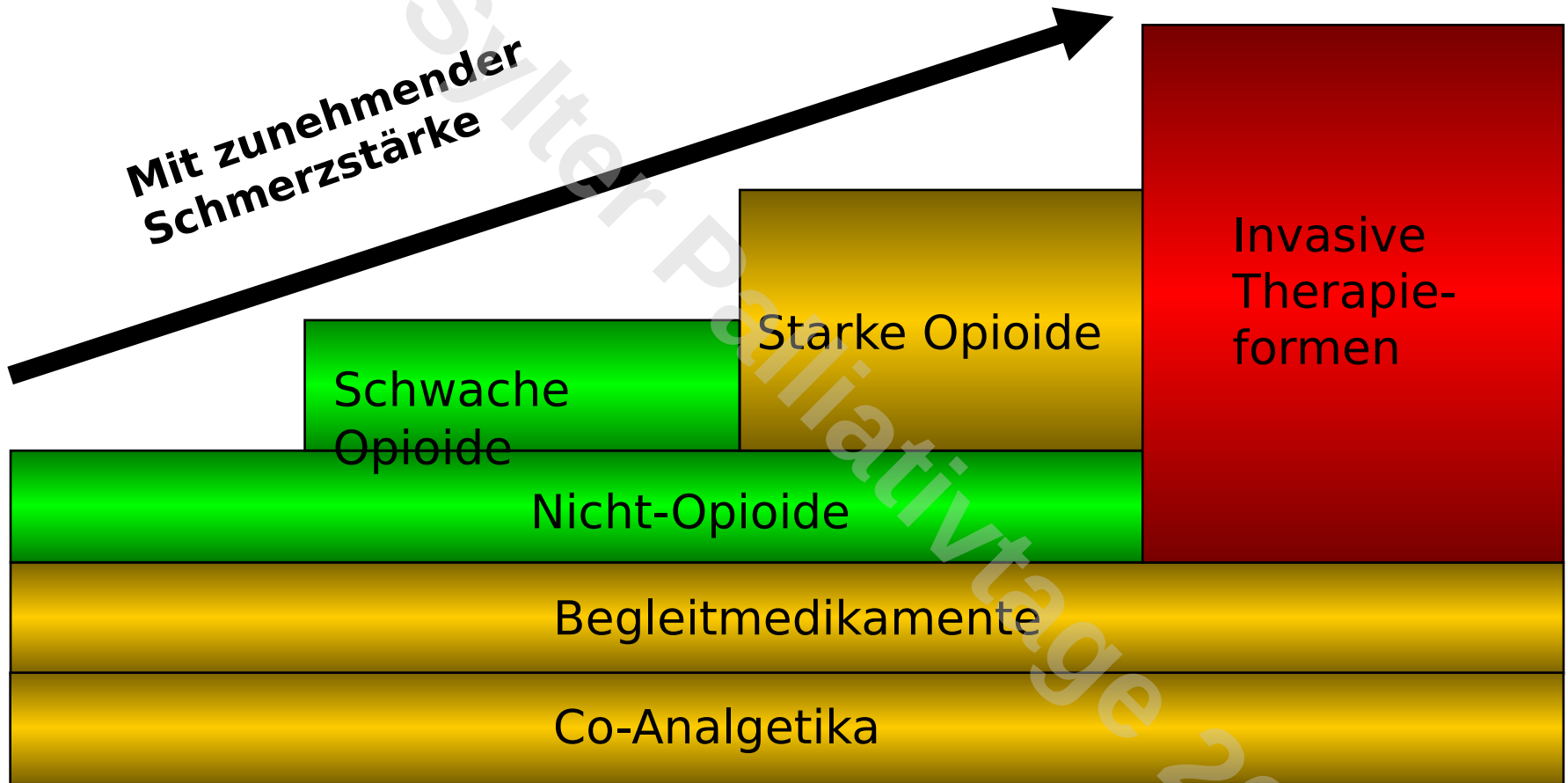
Physio-/Ergo-
therapeutische

Psycho-
therapeutische

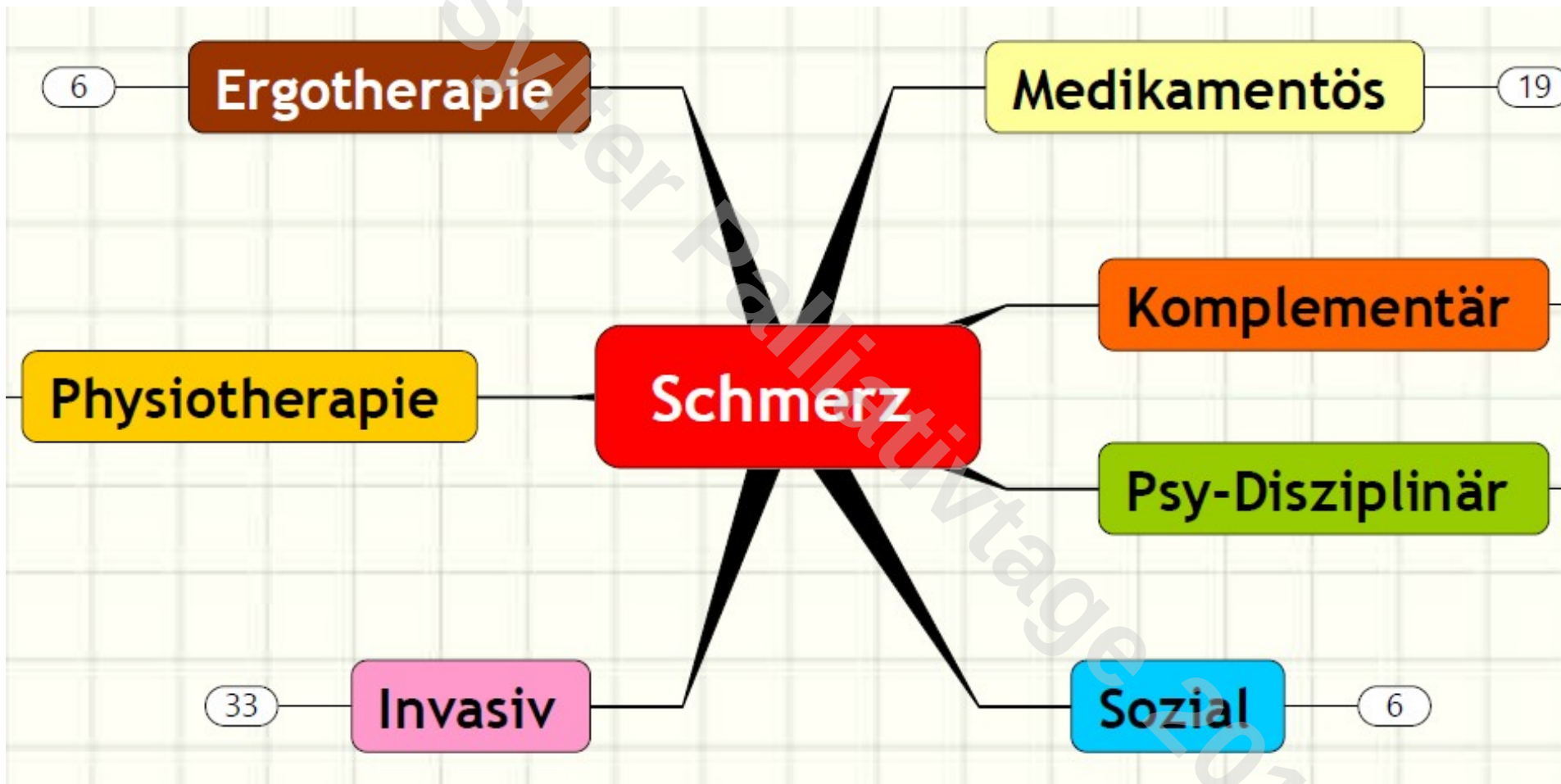
Soziale
Unterstützung

Invasive -

Das WHO-Stufenschema (2nd ed., 1996)



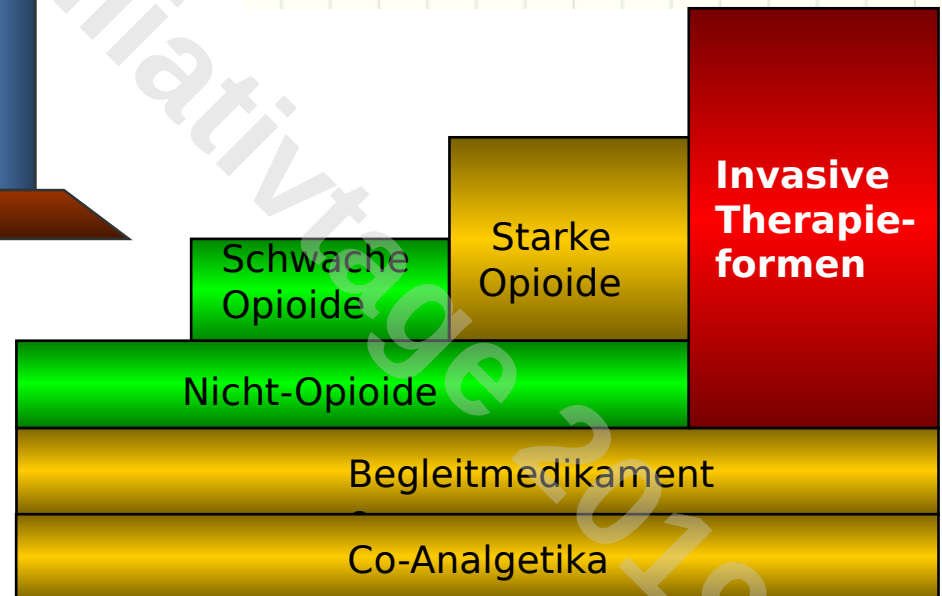
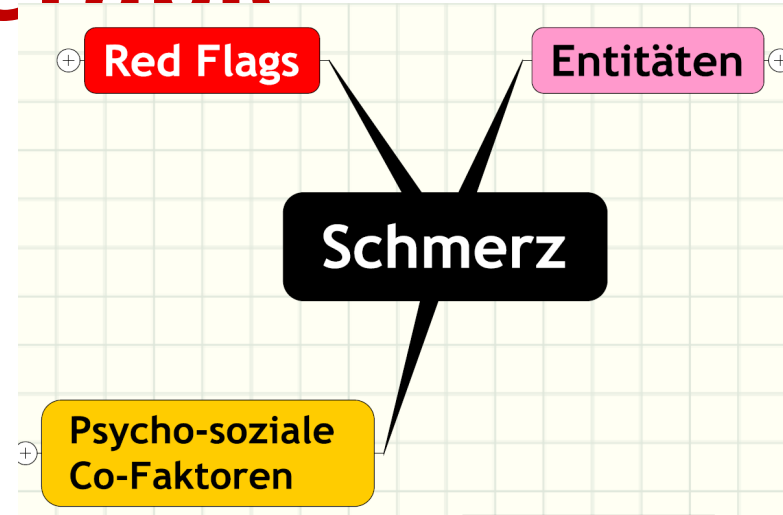
Mechanismus-basierte Schmerztherapie



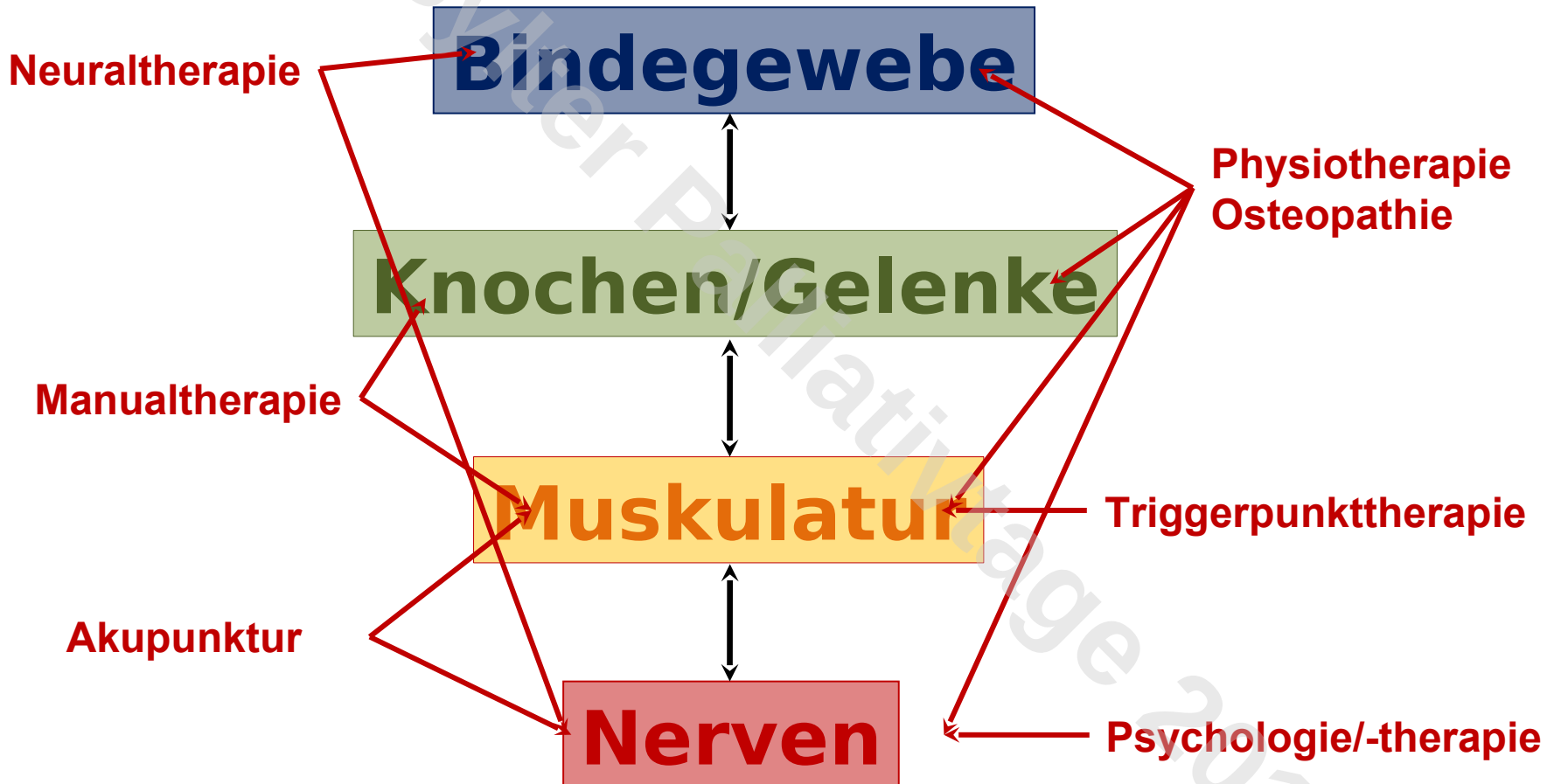
Mechanismus-basierte Schmerztherapie

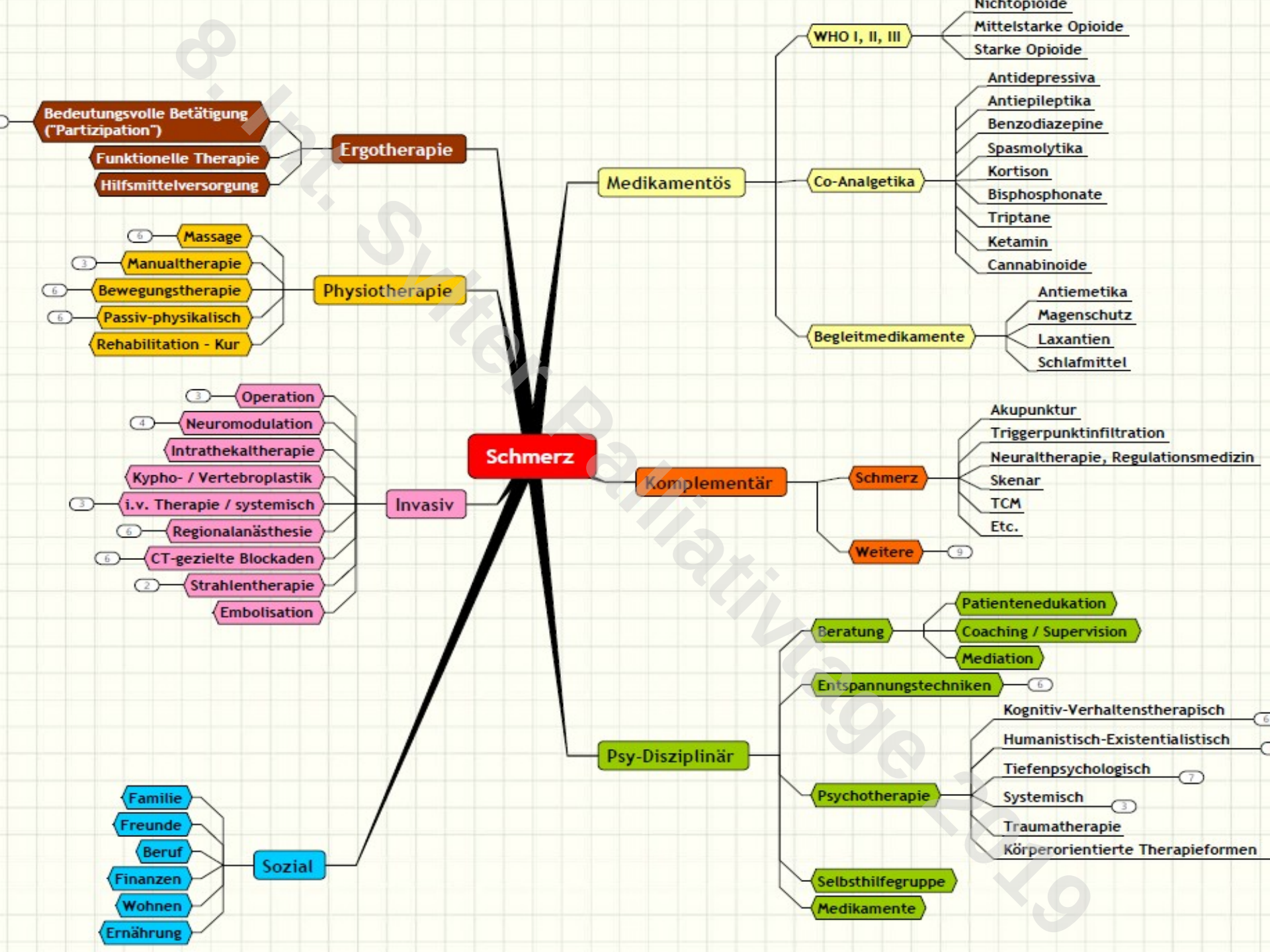
Schmerztherapie

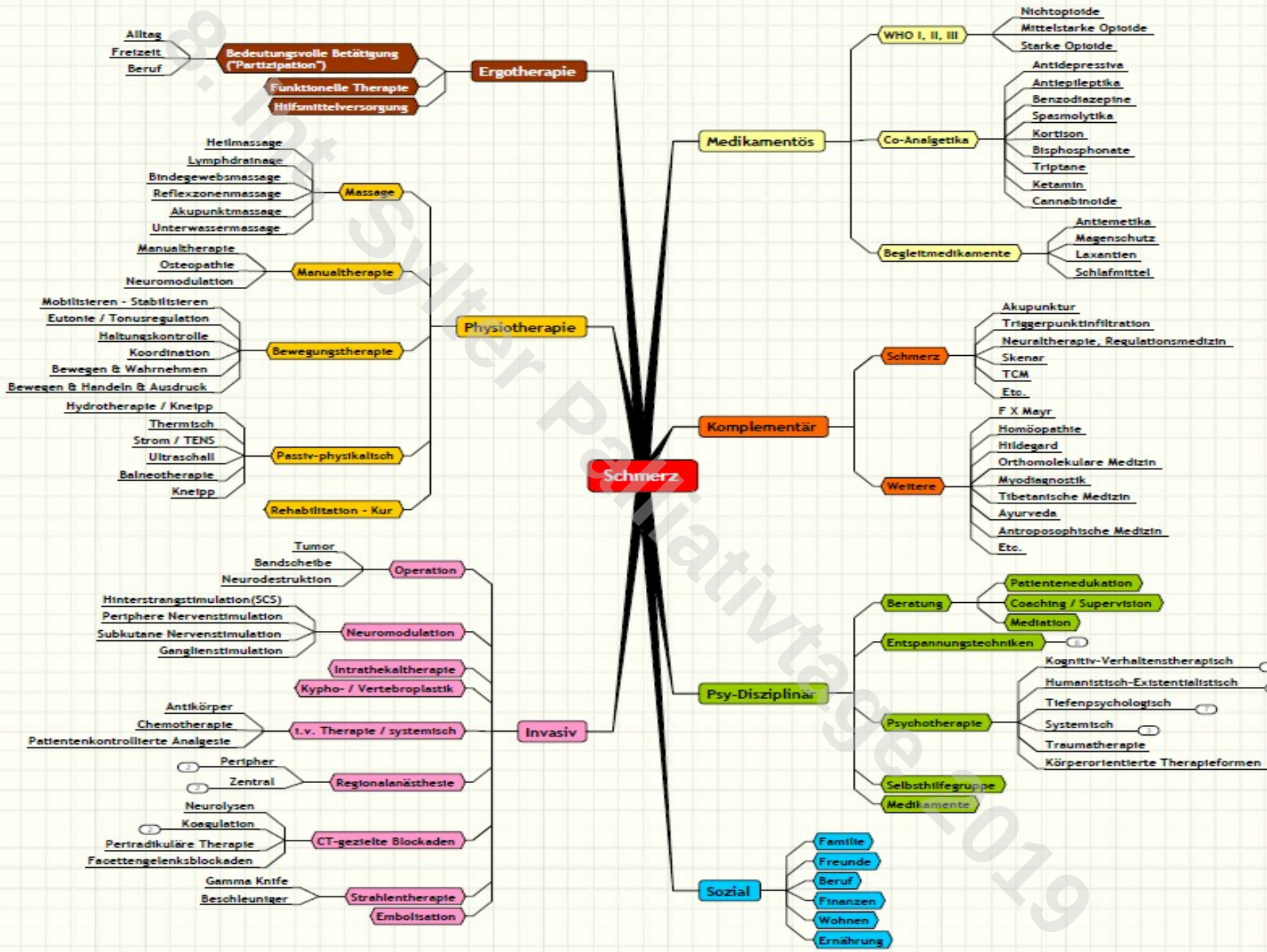
Medikamentöse -
Komplementäre -
Physio-/Ergo-
therapeutische -
Psycho-
therapeutische -
Soziale
Unterstützung
Invasive -

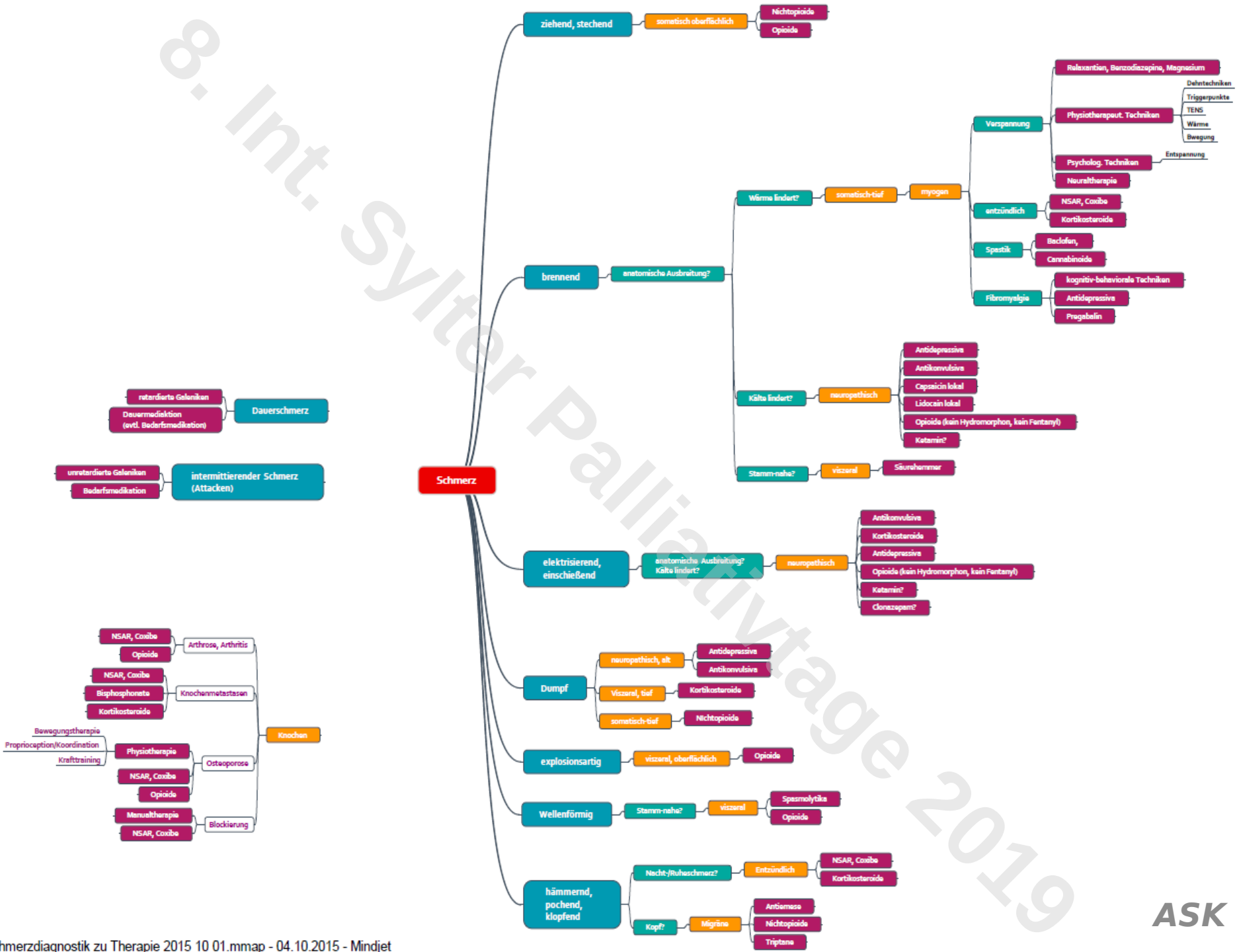


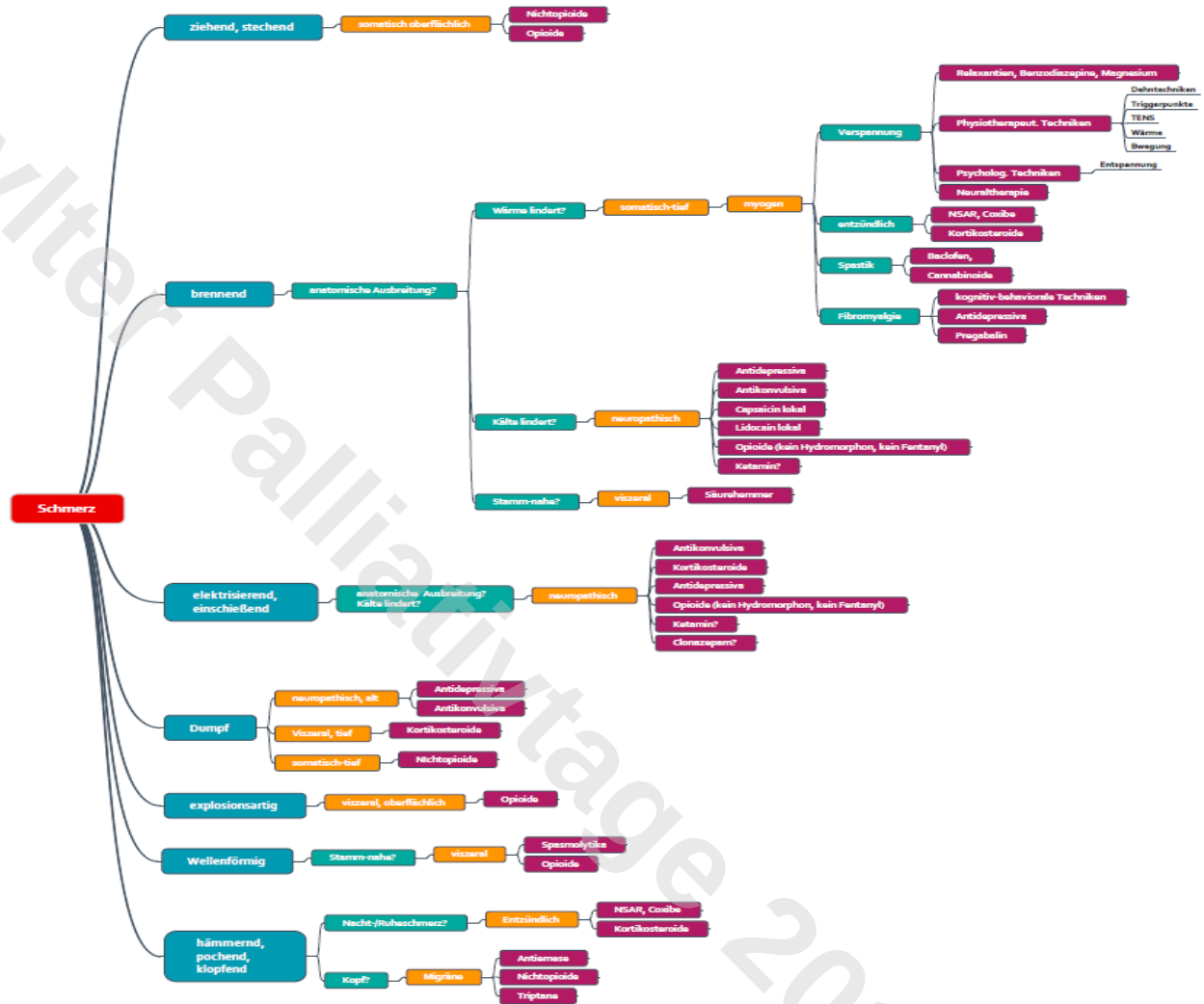
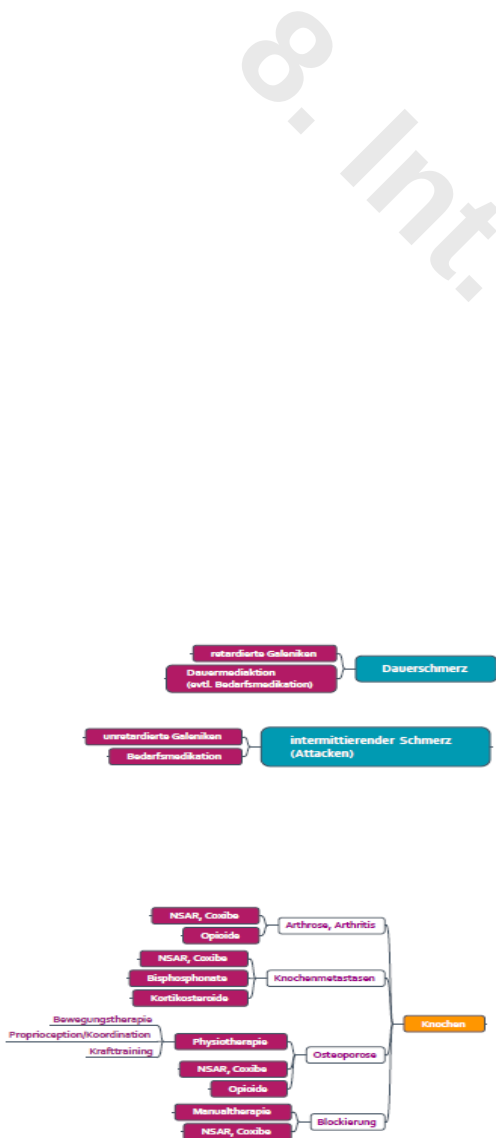
Therapiehierarchie funktioneller Beschwerden













Interdisziplinärer Diplomkurs Schmerzmedizin

www.derschmerzkurs.at
www.fokus-medizin.at

Anrechenbar für
das ÖÄK-Diplom

**Pöllauberg
Hotel Retter**

