



Workshop

Neuraltherapie & Co

Behandlungsansätze zur Therapie funktioneller Beschwerden

Andreas Sandner-Kiesling

Fallbeispiel

- S. L., 52a, w
- Zuweisungsdiagnose:
Therapieresistente Lumboischialgie li.
- Anamnese:
Mammakarzinom li., St.p. Segmentresektion vor 7 Jahren + axilläre Dissektion li., multiple Knochenmetastasen: BWK 10, 3. Rippe li., 6. Rippe re., Femurkopf re., Metatarsale 3 re.
- Medikation:
XGeva, Ibuprofen 3x600mg, Tramadol 2x100mg ret., Pregabalin 2x200mg
- Beschwerden:
 - Beginn: vor 4 Wochen (einschleichend)
 - Lokalisation: Gesäß li, Ober- und Unterschenkel außen li.
 - Qualität: ziehend, stechend, brennend
 - Intensität: SW 3-9, durchschnittlich 5
 - Rhythmik: Dauerschmerz, verstärkt nach langem Sitzen/langem Stehen/Fehlbewegung, gelindert durch Bewegung
 - Tendenz: progredient

Anatomie?

1. Nervenwurzel?

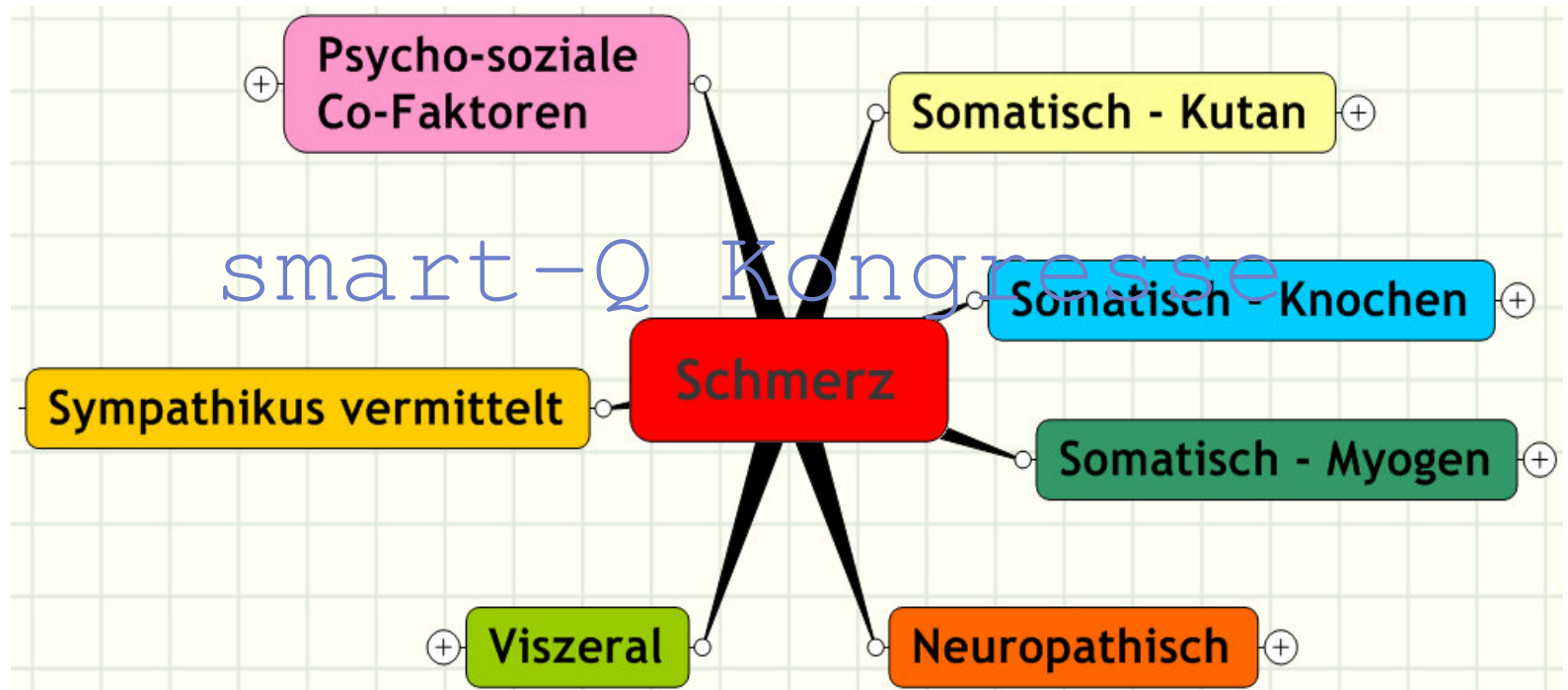
smart-Q Kongresse

Anatomie?

1. Nervenwurzel?
2. Peripheres Nervensystem?
3. Viszerale Projektion = Head'sche Zonen?

smart-Q Kongresse

Mechanismus = Pathophysiologie?



Schmerzqualität → Pathophysiologie!

Entität	Qualität	Ursache
Somatisch, oberflächlich	Ziehend Stechend	
Somatisch, tief	brennend	v.a. Faszie/Muskel
Neuropathisch	Brennend <i>Elektrisierend, Einschießend</i>	Entzündung <i>Ektopien</i>
Viszeral	Brennend <i>Dumpf Wellenförmig, kolikartig Explosionsartig, vernichtend</i>	Entzündung <i>Dehnschmerz der Serosa Hohlorgan mit Widerstand Nekrose</i>
Entzündung	Hämmernd, pochend, klopfend <i>Nacht-/Ruheschmerz</i>	Pulssynchronizität

Anatomie?

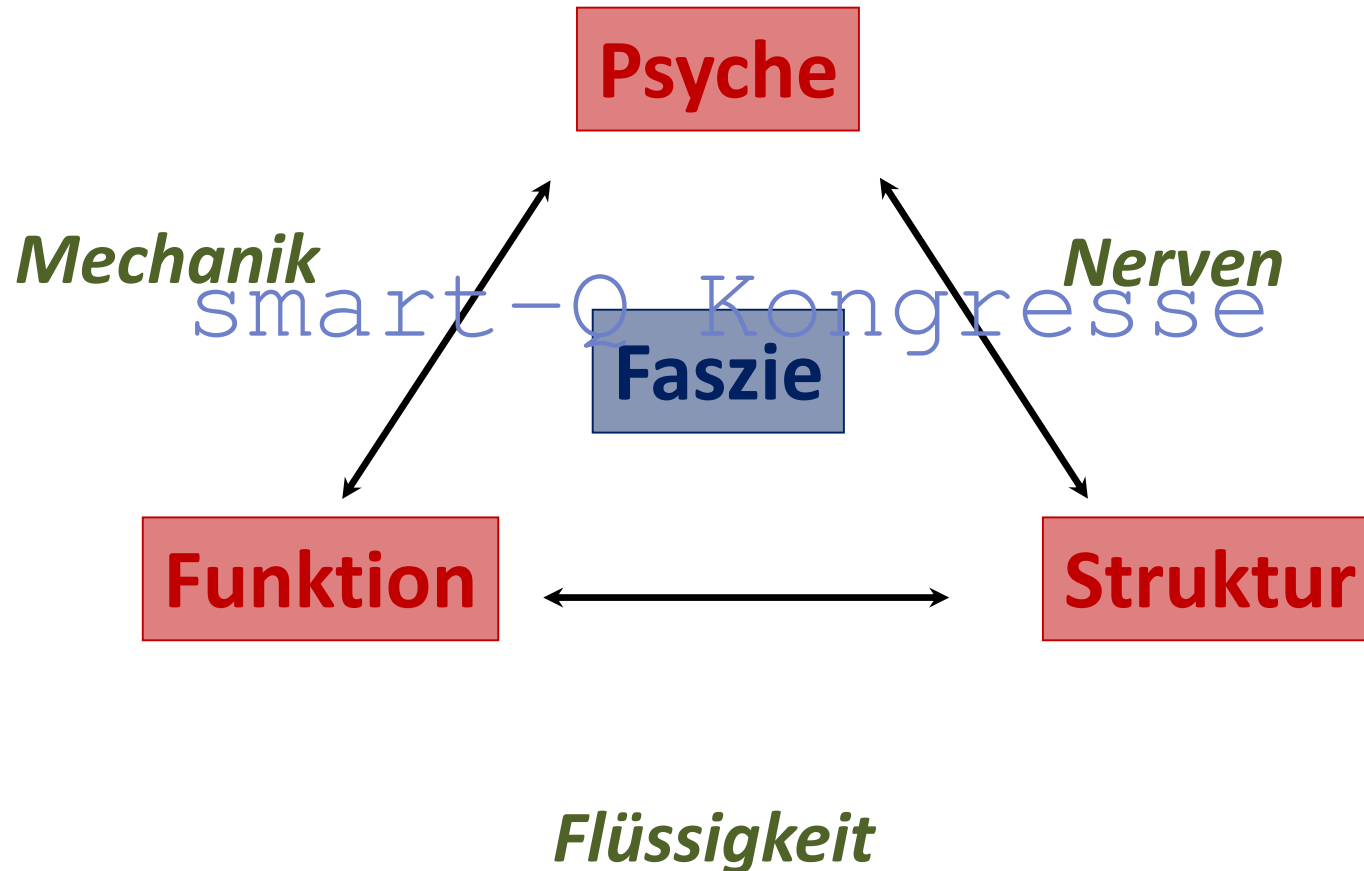
1. Nervenwurzel?
2. Peripheres Nervensystem?
3. Viszerale Projektion = Head'sche Zonen?
4. Muskelketten = Triggerpunkte?

smart-Q Kongresse

smart-Q Kongresse

THERAPIEOPTIONEN?

Triad of Health



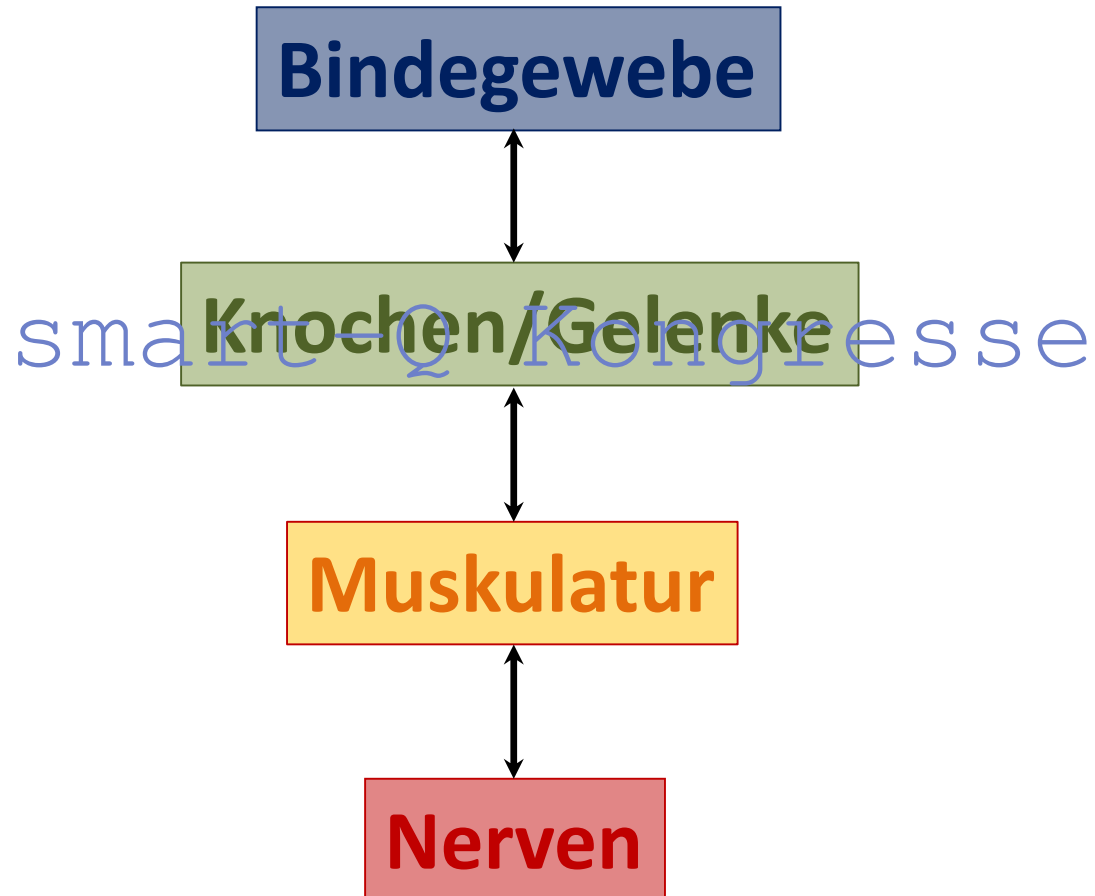
Der Akupunkturpunkt

„Als strukturelles Prinzip der Akupunkturpunkte läßt sich anatomisch im „Punktbereich“ immer ein perforierendes Gefäß-Nervenbündel, eingehüllt in eine Scheide aus lockerem Bindegewebe darstellen.“

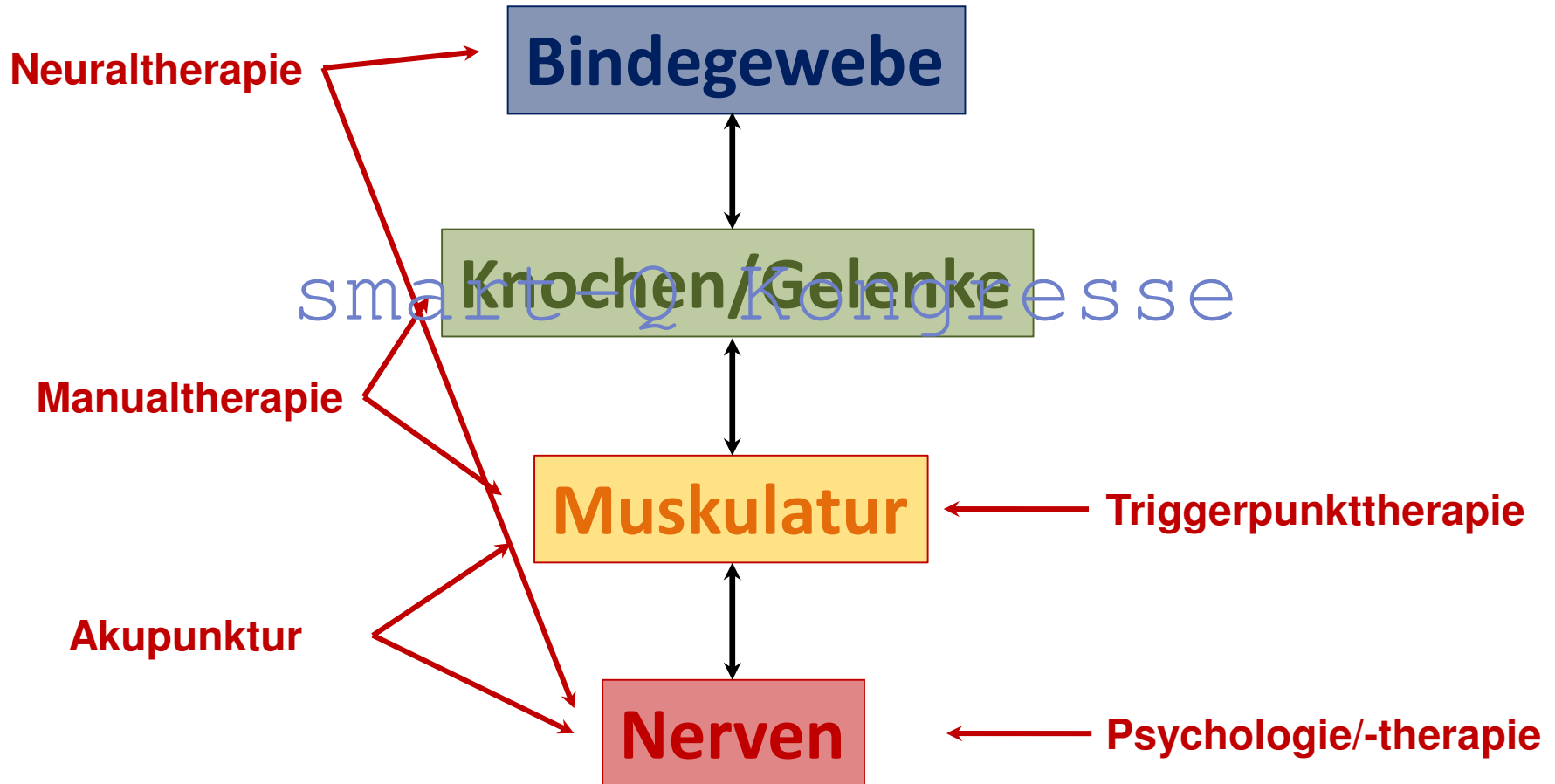
smart-Q Kongresse

*Heine 1987 / 1990 / 1994 ;
Zerlauth 1992; Egerbach 1993 ;
Dreahmpehl 1993; Zhang 1996*

Therapiehierarchie funktioneller Beschwerden



Therapiehierarchie funktioneller Beschwerden



Neuraltherapie

- = Holistisches Therapieverfahren
- = eine Form der Regulationstherapie
- = Methode 1. Wahl zum Erkennen und Therapieren von Störfeldern
- = Injektionstherapie mit Lokalanästhetika

- = Therapieren via Bindegewebe und Sympathikus
- = keine proprietäre „Nerventherapie“

smart-Q Kongresse

Indikationen der Neuraltherapie

Kausal

- Erkrankungen auf funktioneller Ebene ohne nennenswerte Destruktionen
- Kurativer Behandlungsansatz
- NT alleine oder mit adjuvanten Therapiemaßnahmen

Symptomatisch

- Erkrankungen mit bleibenden morphologischen Schäden
- Palliative Zielsetzung
- Verbesserung der Lebensqualität
- In Kombination mit jeder anderen Heilmethode

smart-Q Kongresse

Kontraindikationen der Neuraltherapie

Absolut

- Nachgewiesene Allergie auf Lokalanästhetika

Relativ

- Myasthenia gravis
- NYHA III – IV
- Reizleitungsstörung des Herzens (AV-Block II + III, WPW-Syndrom)
- Störung der Blutgerinnung
- Floride Hauterkrankung

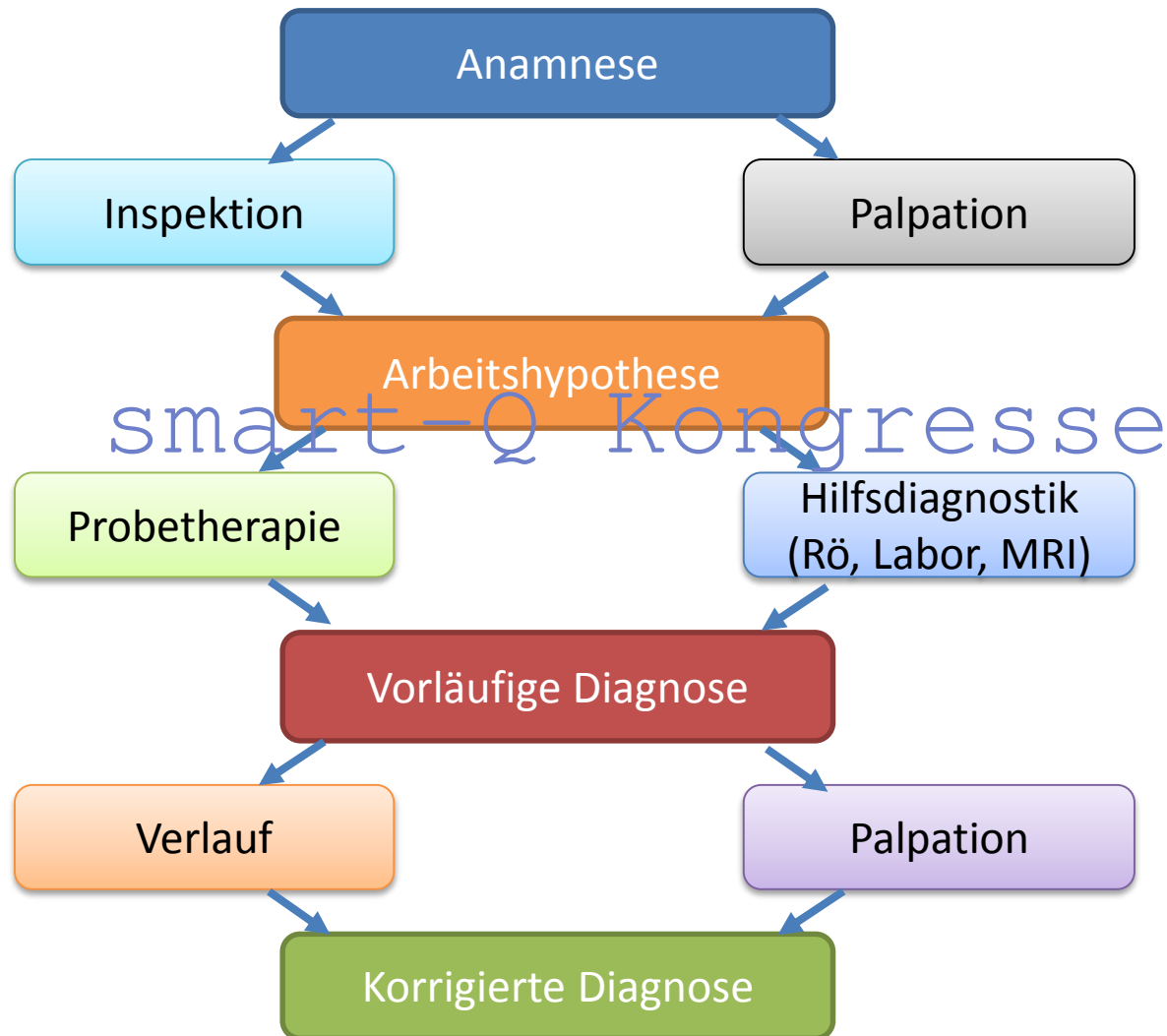
smart-Q Kongresse

Neuraltherapie ...

... ist ungeeignet zur Behandlung von

- Genetisch bedingter Erkrankungen
- Psychotischer Erkrankungen
- Immuno-, hämato- und onkologischer Erkrankungen
- Irreversibler Schäden
- Infektionserkrankungen

Anamnese → Untersuchung → Diagnose



Der Segmentreflex bzw. das Junghans'sche Segment

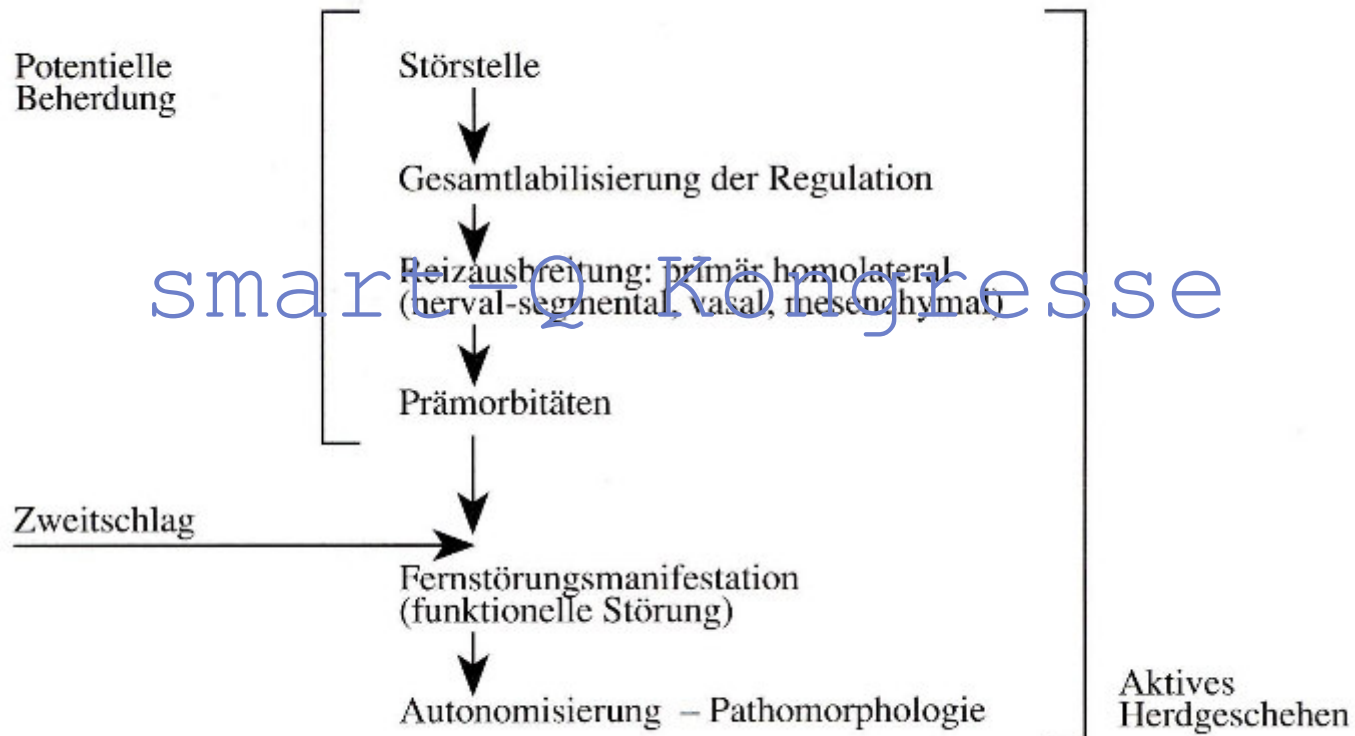
smart-Q Kongresse

Das Störfeld ...

... ein postentzündliches Residuum (= chronisch minimal-aktive Gewebeveränderungen), welches eine Kette von Folgeveränderungen auslöst und aufrechterhält.

... funktioniert wie ein Lichtschalter
(„Schalter-Punkte“ nach Sandner-Kiesling).

Störfeldgenese



Lovett Brother's

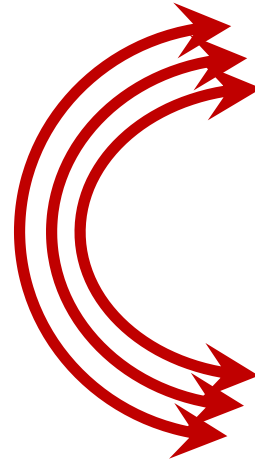
- Zwiebelschalenmodel:

- C0 – S1

- C1 – L5

- C2 – L4

- Etc.



smart-Q Kongresse

Neuraltherapie-Techniken

1. Locus dolendi
 2. Segmental
 3. Störfeld
 4. Systemisch
 5. Vegetative Ganglien
- smart-Q Kongresse

Suchstrategie in der Neuraltherapie

1. Störfelder
2. Segmental
3. Betroffener Körperquadrant
4. Körperhälfte ipsilateral
5. Lokal *smart-Q Kongresse*
6. Systemisch
7. (Vegetative Ganglien)

Evidence-Based Medicine

- Acute Low Back Pain

- No RCTs have been identified.

van Tulder et al., Eur Spine J, 2006

- Chronic Low Back Pain

- Facet or sclerosant (prolotherapy) injections cannot be recommended.

Airaksinen et al., Eur Spine J, 2006

- Do not offer injections of therapeutic substances into the back for non-specific low back pain.

NICE - Low Back Pain, 2009

Therapie und ihr Wirkziel

	Gelenke (Blockierung)	Muskel	Bindegewebe (Faszie)	Sympathikus	Psyche	Konstitution	Innere Erkrankungen
Osteopathie	++	++	++	+	(+)	(+)	+
Neuraltherapie Mesotherapie	++	++	++	++	(+)	-	(+)
Manualtherapie	++	++	+	(+)	-	-	-
Triggerpunkte	-	++	-	(+)	-	-	-
Akupunktur	-	+	(+)	++	++	++	++
Homöopathie	-	(+)	?	+	++	++	++
PMR	++	++	++	+	(+)	-	-
Psy-Interventionen	-	+	-	+	++	+	(+)
Analgetika	-	(+)	(+)	(+)	(+)	-	+
Co-Analgetika	-	+ (+)	-	+	+ (+)	-	(+)
Invasive Therapie	(+)	+	(+)	++	-	-	+

smart-Q Kongresse

smart-Q Kongresse

ZURÜCK ZU UNSEREM FALL ...

Erweiterte Anamnese

- St.p. AE
- St.p. TE
- St.p. Segmentresektion + ax. Diss. Li.
- St.p. Nävus am lumbosakralen Übergang
- St.p. Sectio smart-Q Kongresse
- St.p. Knie-Arthroskopie li.
- Rezidivierende Anginen + Sinusitiden

Klinischer Befund

Blockierungen

- Kiefergelenk li.
- C0 li + C1 re
- HWS
- BWS
- LWS
- ISG bds.

Störfelder

- Mittelohr/Mastoid re.
- Kieferhöhlen bds.
- Tonsille li.
- Mittelohr/Mastoid re.
- Tonsille li.
- Kieferhöhlen bds., Sectio, AE-Narbe, Arthroskopienarbe

smart-Q Kongresse

Ergebnis nach Neuraltherapie

- Subjektiv entspannt
- Aufrechteres und entspanntes Stehen
- Freies Gehen
- Wirbelsäule beschwerdefrei

smart-Q Kongresse

- Aber → Restschmerz ausstrahlend ins li. Bein

smart-Q Kongresse

NÄCHSTE THERAPIEOPTION?

Triggerpunkte

- Triggerpunkte (engl.: Trigger=Auslöser) sind Muskelfasern, in denen eine Entzündungsreaktion mit weit reichenden Folgen vorliegt (Travell/Simons).
- Nachweis dieser Entzündungsreaktion durch Jay Shah, *Japanese Journal of applied Physiology*, 2005
- → in Schmerz-Triggerpunkten erhöhte Konzentrationen von verschiedenen Neuropeptiden

Triggerpunkte

- Triggerpunkte sind Verkrampfungen einzelner Muskelbündel, die sich nicht mehr entspannen können
- Eigenheiten dieser Punkte:
 - Taut Bands (tastbares Muskelbündel)
 - Local twitch response (des Muskelbündels)
 - Jump sign (des Patienten)
 - Referred Pain

smart-Q Kongresse

Triggerpunkte

- Sie irritieren damit die gesamte sie begleitende Muskelkette (Myotom!)
- Meist wird der Schmerz an einer anderen Stelle der Muskelkette gespürt („übertragener Schmerz“)

Die Therapie erfolgt mittels

- Injektion von Lokalanästhetika
- mittels Kältespray und anschließender Dehnung („Spray and Stretch“)
- Dry Needling
- Triggerpunktmassage

smart-Q Kongresse

Behandlungsfrequenz

Häufigkeit je nach Aktualität:

1 - 2 x pro

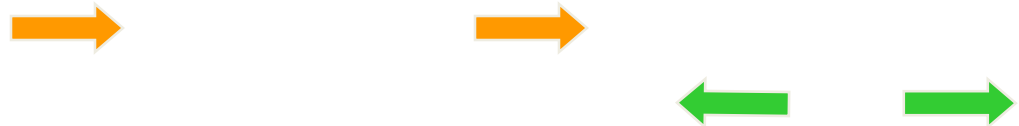
smart-Q Kongresse

Monat

Woche

Tag

Zweifingerschutztechnik n. Tilscher/Eder



smart-Q Kongresse

- Genaue Lokalisation der Einstichstelle
- Abgrenzung und Fixierung der Behandlungsstruktur
- Vermeidung von Verletzung Gefäße und Nerven
- Kompression verkürzt Injektionsweg
- Erregung von Tastkörperchen in der Haut vermindert Nadelstichschmerz

Evidence-Based Medicine

- **Triggerpoints**

- No RCTs have been identified.

van Tulder et al., Eur Spine J, 2006

- Es gibt keine klare Evidenz in der Therapie chronischer nicht-maligner muskuloskeletaler Schmerzen; da aber TPI hauptsächlich als alleinige Behandlung analysiert wurde, ist es möglich, dass sie als ergänzende Leistung unterschätzt wird.

AHFMR/CA 2005

- **Dry Needling**

- Dry-needling appears to be a useful adjunct to other therapies for chronic low-back pain.

Furlan AD et al., Cochrane 2008

Therapie und ihr Wirkziel

	Gelenke (Blockierung)	Muskel	Bindegewebe (Faszie)	Sympathikus	Psyche	Konstitution	Innere Erkrankungen
Osteopathie	++	++	++	+	(+)	(+)	+
Neuraltherapie Mesotherapie	++	++	++	++	(+)	-	(+)
Manualtherapie	++	++	+	(+)	-	-	-
Triggerpunkte	-	++	-	(+)	-	-	-
Akupunktur	-	+	(+)	++	++	++	++
Homöopathie	-	(+)	?	+	++	++	++
PMR	++	++	++	+	(+)	-	-
Psy-Interventionen	-	+	-	+	++	+	(+)
Analgetika	-	(+)	(+)	(+)	(+)	-	+
Co-Analgetika	-	+ (+)	-	+	+ (+)	-	(+)
Invasive Therapie	(+)	+	(+)	++	-	-	+

smart-Q Kongresse

How to approach trigger points?

smart-Q Kongresse

amazon.de

Andreas' Amazon Angebote Gutscheine Hilfe Impressum

Anzeige

Alle Kategorien

Suche

Bücher

Los

Hallo, **Andreas**
Mein Konto

Prime-Mitglied
werden

0 Einkaufs-
wagen

Wunsch-
zettel

Bücher Erweiterte Suche Stöbern Bestseller Neuheiten Hörbücher Englische Bücher Taschenbücher Fachbücher Angebote Trade-In

Handbuch der Muskel-Triggerpunkte 1 + 2. Obere Extremität, Kopf und Rumpf: 2 Bde. [Gebundene Ausgabe]

[Janet G Travell](#) (Autor), [David G Simons](#) (Autor)

★★★★★ ☒ (1 Kundenrezension) ☒ Gefällt mir (0)

Preis: **EUR 295,00** kostenlose Lieferung. [Siehe Details.](#)
Alle Preisangaben inkl. MwSt.

Nur noch 1 auf Lager (mehr ist unterwegs).

Verkauf und Versand durch **Amazon.de**. Geschenkverpackung verfügbar.

Lieferung bis Dienstag, 22. Januar: Bestellen Sie innerhalb **27 Stunden und 43 Minuten** und wählen Sie **Internationale Express-Zustellung** an der Kasse. [Siehe Details.](#)

57 neu ab EUR 295,00 **4 gebraucht** ab EUR 260,23

Hier klicken **Blick ins Buch!**



[Alle 1 Bild\(er\) anzeigen](#)

[Für Kunden: Stellen Sie Ihre eigenen Bilder ein.](#)

[Hier reinlesen und suchen](#)

Den Verlag informieren!



Die ganze Welt der Medizin – immer aktuell mit Büchern von Elsevier

Wertvolles Expertenwissen speziell für Ausbildung, Studium und Beruf. Stöbern Sie im [Elsevier-Medizin-Shop](#).

> [Weitere Hinweise und Aktionen](#)

Menge: 1

In den Einkaufswagen

oder

Jetzt mit 1-Click® kaufen

Lieferung an:

Andreas Sandner-K

☐ Geschenkpapier /
Grüßbotschaft hinzufügen

Auf meinen Wunschzettel

Jetzt eintauschen

und **EUR 8,65** Gutscheine erhalten

Eintauschen

[Weitere Informationen](#)

Alle Angebote

61 Angebote ab EUR 260,23

Möchten Sie verkaufen?

Diesen Artikel verkaufen

[Empfehlen](#)



10:47
20.01.2013

Flipchart Triggerpunkte: Muskel-Triggerpunkte und ihre Schmerzfelder [Taschenbuch]

[Janet G Travell](#) (Autor), [David G Simons](#) (Autor)

★★★★★ (2 Kundenrezensionen) Gefällt mir (0)

Preis: **EUR 75,95** kostenlose Lieferung. [Siehe Details.](#)

Alle Preisangaben inkl. MwSt

Nur noch 12 auf Lager (mehr ist unterwegs).

Verkauf und Versand durch **Amazon.de**. Geschenkverpackung verfügbar.

Lieferung bis Dienstag, 22. Januar: Bestellen Sie innerhalb **29 Stunden und 12 Minuten** und wählen Sie **Internationale Express-Zustellung** an der Kasse. [Siehe Details.](#)

75 neu ab EUR 75,95 **8 gebraucht** ab EUR 70,97



[Alle 1 Bild\(er\) anzeigen](#)

[Für Kunden: Stellen Sie Ihre eigenen Bilder ein.](#)

[Verleger: So können Kunden in diesem Buch suchen.](#)

Den Verlag informieren!



Die ganze Welt der Medizin – immer aktuell mit Büchern von Elsevier

Wertvolles Expertenwissen speziell für Ausbildung, Studium und Beruf. Stöbern Sie im [Elsevier-Medizin-Shop](#).

> [Weitere Hinweise und Aktionen](#)

Menge: 1

In den Einkaufswagen

oder

Jetzt mit 1-Click® kaufen

Lieferung an:

Andreas Sandner-K

☐ Geschenkpapier /
Grüßbotschaft hinzufügen

Auf meinen Wunschzettel

Jetzt eintauschen

und **EUR 8,90** Gutscheine erhalten

Eintauschen

[Weitere Informationen](#)

Alle Angebote

83 Angebote ab EUR 70,97

Möchten Sie verkaufen?

Diesen Artikel verkaufen

[Empfehlen](#)





Your Source for Massage Training DVDs

Visit Our
YOGA SITE

- DVDS
- CREAM
- MUSCLES
- FORUM
- CONTACT
- view cart
- OTHER PRODUCTS
- ARTICLES
- GAMES
- VIDEOS ONLINE
- NEWSLETTER

APPLICATIONS FOR THE IPHONE & IPOD TOUCH



MUSCLE TRIGGER POINTS

A Reference for the most common trigger points and referral patterns for over 70 muscles. Features 100+ trigger points with their corresponding referral patterns. Each muscle includes the visual referral pattern and point location, plus written muscle action, referral and comments for each muscle. You can choose to view each muscle individually, or use the zones view to see all the muscles that refer into a specific area, a great help in discovering the source of pain. Click the image to see more.



MUSCLES

LEARN MUSCLES

A great reference, testing and education tool. Includes 120 beautiful muscle IMAGES with name, action, origin, insertion and comments, plus 4 embedded VIDEOS explaining the function of the hip, shoulder, back and face muscles (15 min total). Also includes 16 flash card style multiple choice QUIZZES on the name, action, origin or insertion of each muscle, 480 randomized questions in all.

To really understand the muscular system, you need a little guidance to get started, which is why we created 4 short videos especially for the iphone. The videos themselves are worth the price of the app. Click the image to see more.

MUSCLE & BONE ANATOMY 3D FOR IPAD

Pseudoradikuläre Schmerzen der UE

smart-Q Kongresse

Primäre Triggerpunkte

smart-Q Kongresse

ZURÜCK ZU UNSEREM FALL ...

Ergebnis nach Neuraltherapie und Triggerpunktinfiltration

- Schmerzfreiheit
- Normalisierung der Beweglichkeit

smart-Q Kongresse

Weiteres Vorgehen?

- Laut Lehrbuch:
 - 10-12 Sitzungen über 5-6 Wochen
 - Begleitende aktive Physiotherapie
 - Analgetika nach Bedarf/laut Verordnung

smart-Q Kongresse

- Alternativ:
 - Xylocain-Salbe 2x tgl. lokal für 6 Wochen
- CAVE:
 - Evtl. Erstverschlechterung!

Aus- und Weiterbildung

- www.dgfan.de
- www.neuraltherapie.at

smart-Q Kongresse



Interdisziplinärer Diplomkurs Schmerzmedizin



www.derschmerzkurs.at
www.fokus-medizin.at

smart-Q Kongresse

Anrechenbar für
das ÖÄK-Diplom

Pöllauberg
Hotel Retter



A wide-angle photograph of a sandy beach. The foreground is filled with footprints in the sand. In the middle ground, two people are walking away from the camera towards the ocean. The ocean is visible on the right side of the frame, with gentle waves. The sky is a clear, pale blue. The text 'smart-Q Kongresse' is overlaid in the center of the image.

smart-Q Kongresse

DANKE!